



فرم ارزیابی دوره کارورزی - مربیگری درجه ۳

کمیته آموزش و مربیان فدراسیون تنیس جمهوری اسلامی ایران

نام و نام خانوادگی کارورز:

نام و نام خانوادگی "مربی راهنما":

تاریخ و محل گذراندن دوره مربیگری:

تاریخ شروع و پایان دوره کارورزی:

تاریخ شروع و پایان دوره کارورزی:

شهر:

استان:

باشگاه محل فعالیت:

مجموع ساعات طی شده در کلاس های گروهی (حداقل ۶۰٪ مجموع کارورزی):

مجموع ساعات کارورزی طی

مجموع ساعات طی شده در کلاس های انفرادی:

شده (حداقل ۱۰۰ ساعت) شامل:

((مهارتهای مورد ارزیابی قرار گرفته))

ارزیابی (توضیحات) - میزان پیشرفت (متوسط/خوب/عالی)

علاقه به تنیس و مربیگری و ایجاد یک محیط مثبت و ترغیب کننده برای بازیکنان در طول تمرین

علاقه به یادگیری موضوعات و موارد مختلف و جدید و استفاده از تجربیات سایر مربیان

سازماندهی مناسب یک گروه کوچک از بازیکنان در تمرینات گروهی (۲ تا ۴ نفره)

مهارت تغییر جای بازیکنان و چرخش دادن آنها در گروه طوری که همه فعال نگه داشته شده و تمرینات مختلفی را انجام دهند

مهارت های ارتباط کلامی مطلوب (بکار بردن اسم بازیکنان در طول تمرین ، واضح صحبت کردن ، تمرکز روی یک نکته در هر زمان ، استفاده از سئوالاتی که چند جواب می تواند داشته باشد ، استفاده از بازخوردهای مثبت و...)

ارتباط غیر کلامی مطلوب (حالات صورت ، علامت دادن با دست ها ، حرکت کردن در اطراف زمین و سرزدن به بازیکنان و...)

استفاده از توپ ها ، زمین ها و مراحل آموزشی قرمز ، نارنجی و سبز هنگام کار با بازیکنان زیر ۱۰ سال (Red, Orange, Green Stages)

مهارت معرفی و آموزش تنیس بعنوان یک بازی تاکتیکی و در غالب ۳ موقعیت بازی (سرویس و جواب سرویس ، ضربات زمینی ، اپروچ و عبور دادن توپ از بازیکن جلوی تور)

			قابلیت مشاهده و تحلیل عملکرد بمنظور کنترل میزان پیشرفت بازیکن
			مهارت سازماندهی مجدد تمرین یا ایجاد تغییرات جزئی در تمرینات بمنظور حفظ حالت مبارزه طلبی مطلوب
			مهارت ارائه نکات آموزشی ساده به هر یک از بازیکنان یک گروه بمنظور ارتقاء سطح بازی در طول تمرین
			داشتن اطلاعات و درک لازم در مورد تفاوت های تمرینات در شرایط همکاری ، همکاری-رقابت و رقابت
			داشتن مهارت لازم برای پیش بردن تمرین به طور تدریجی از سطح آسان (همکاری) به دشوار (رقابت)
			وضعیت عمومی ظاهر ، مرتب بودن ، آراستگی ، لباس مناسب و...
			استفاده مناسب از زمان ، رعایت نظم و مقررات زمانی در طول دوره
عالی	خوب	متوسط	ارزیابی مجموع عملکرد کارورز در طول دوره:

موارد عمومی و توضیحات مربی راهنما:

- *
- *
- *

	امضاء مربی راهنما:
تاریخ:	
	امضاء و مهر رئیس هیئت استان (تائید انجام دوره کارورزی):
تاریخ:	
	ارزیابی و تائید رئیس کمیته آموزش و مربیان فدراسیون:
تاریخ:	