



## فرم ارزیابی دوره کارآموزی - مربیگری درجه ۳

### کمیته آموزش - مربیان فدراسیون تنیس جمهوری اسلامی ایران

نام و نام خانوادگی کارآموز:

تاریخ و محل گذراندن دوره مربیگری:

نام و نام خانوادگی "مربی راهنما":

تاریخ شروع و پایان دوره کارآموزی:

نهایت

استان:

شهر:

باشگاه محل فعالیت:

مجموع ساعات کارآموزی طی

مجموع ساعات طی شده در کلاس های گروهی (حداقل ۶۰٪ مجموع کارآموزی):

شده (حداقل ۱۰۰ ساعت) شامل:

مجموع ساعات طی شده در کلاس های انفرادی:

### (( مهارتهای مورد ارزیابی قرار گرفته ))

ارزیابی (توضیحات) - میزان پیشرفت (متوسط/خوب/عالی)

علاقه به تنیس و مربیگری و ایجاد یک محیط مثبت و ترغیب کننده برای بازیکنان در طول تمرین

علاقه به یادگیری موضوعات و موارد مختلف و جدید و استفاده از تجربیات سایر مربیان

سازماندهی مناسب یک گروه کوچک از بازیکنان در تمرینات گروهی (۲ تا ۴ نفره)

مهارت تغییر جای بازیکنان و چرخش دادن آنها در گروه طوریکه همه فعال نگه داشته شده و تمرینات مختلفی را انجام دهند

مهارت های ارتباط کلامی مطلوب (بکار بردن اسم بازیکنان در طول تمرین ، واضح صحبت کردن ، تمرکز روی یک نکته در هر زمان ، استفاده از سئوالاتی که چند جواب می تواند داشته باشد ، استفاده از بازخوردهای مثبت و...)

ارتباط غیر کلامی مطلوب (حالات صورت ، علامت دادن با دست ها ، حرکت کردن در اطراف زمین و سرزدن به بازیکنان و...)

استفاده از توپ ها ، زمین ها و مراحل آموزشی قرمز ، نارنجی و سبز هنگام کار با بازیکنان زیر ۱۰ سال (Red, Orange, Green Stages)

مهارت معرفی و آموزش تنیس بعنوان یک بازی تاکتیکی و در قالب ۳ موقعیت بازی (سرویس و جواب سرویس ، ضربات زمینی ، پروچ و عبور دادن توپ از بازیکن جلوی تور)

			قابلیت مشاهده و تحلیل عملکرد بمنظور کنترل میزان پیشرفت بازیکن
			مهارت سازماندهی مجدد تمرین یا ایجاد تغییرات جزئی در تمرینات بمنظور حفظ حالت مبارزه طلبی مطلوب
			مهارت ارائه نکات آموزشی ساده به هر یک از بازیکنان یک گروه بمنظور ارتقاء سطح بازی در طول تمرین
			داشتن اطلاعات و درک لازم در مورد تفاوت های تمرینات در شرایط همکاری ، همکاری-رقابت و رقابت
			داشتن مهارت لازم برای پیش بردن تمرین به طور تدریجی از سطح آسان (همکاری) به دشوار (رقابت)
			وضعیت عمومی ظاهر ، مرتب بودن ، آراستگی ، لباس مناسب و...
			استفاده مناسب از زمان ، رعایت نظم و مقررات زمانی در طول دوره
عالی	خوب	متوسط	ارزیابی مجموع عملکرد کارآموز در طول دوره:

### موارد عمومی و توضیحات مربی راهنما:

- ..... •
- ..... •
- ..... •

تاریخ:	امضاء "مربی راهنما":
تاریخ:	امضاء و مهر رئیس هیات استان (تائید انجام دوره کارآموزی):
تاریخ:	ارزیابی و تائید رئیس کمیته آموزش - مربیان فدراسیون: